

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «АКБУЛАКСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»

**КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ  
ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ  
ОУП.13 «ОБЗР»**

Специальность: 13.02.13 Эксплуатация и обслуживание электрического и  
электромеханического оборудования (по отраслям)

Форма обучения очная

Уровень подготовки – базовый

База обучения – основное общее образование

п. Акбулак, 2023 г.

Контрольно оценочные средства по дисциплине «ОБЖ» разработана на основе Федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего(полного) общего образования, приказ от 05.03. 2004 №1089 с изменениями от 07.06.2017 N506 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего и среднего (полного) общего образования» и рабочей программы учебной дисциплины «ОБЖ» утвержденной заместителем директора по УР ГАПОУ «АПТ» Поповой Л.Б. для специальности: 13.02.13 Эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям)

Составитель: Кужеев С.Т.

## Содержание

1. Паспорт комплекта контрольно-оценочных средств
2. Результаты освоения учебной дисциплины, подлежащие проверке
3. Оценка освоения учебной дисциплины
  - 3.1. Формы и методы оценивания
  - 3.2. Типовые задания для оценки освоения учебной дисциплины
4. Контрольно-оценочные материалы для текущего контроля по учебной дисциплине
5. Контрольно-оценочные материалы для промежуточной аттестации по учебной дисциплине
6. Литература
7. Лист согласования

## **1. Паспорт комплекта контрольно-оценочных средств**

Учебная дисциплина «ОБЖ» (профильный уровень) входит в общеобразовательный цикл.

### **Цели и задачи дисциплины:**

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;
- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

### **Обязательный минимум содержания основных образовательных программ:**

Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности  
Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем. Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств) (абзац дополнительно включен [приказом Минобрнауки России от 19 октября 2009 года N 427](#)).

Государственная система обеспечения безопасности населения

Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации.

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств

Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС). Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий. Государственные службы по охране здоровья и обеспечению безопасности населения. Основы обороны государства и воинская обязанность. Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан. Вооруженные силы Российской Федерации - основа обороны государства. История создания Вооруженных сил. Виды Вооруженных сил. Рода войск. Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу. Общие обязанности и права военнослужащих. Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба. Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации. Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных силах Российской Федерации.

## **2. Результаты освоения учебной дисциплины, подлежащие проверке**

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне обучающийся должен:

- Знать** **и** **понимать:**
- З<sub>1</sub>- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
  - З<sub>2</sub>- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
  - З<sub>3</sub>- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
  - З<sub>4</sub>- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
  - З<sub>5</sub>- состав и предназначение Вооруженных сил Российской Федерации;

З<sub>6</sub>- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе; основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы; требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;

З<sub>7</sub>- предназначение, структуру и задачи РСЧС; предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

З<sub>8</sub>- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств)

**уметь:**

У<sub>1</sub>- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, навыками в области гражданской обороны, средствами индивидуальной и коллективной защиты;

У<sub>2</sub>- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

У<sub>3</sub>- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;

У<sub>4</sub>- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;

У<sub>5</sub>- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

У<sub>6</sub>- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;

(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

У<sub>7</sub>- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

У<sub>8</sub>- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 10.11.2011 N 2643)





### **3. Оценка освоения учебной дисциплины**

Элемент учебной дисциплины	Формы и методы контроля			
	Текущий контроль		Промежуточная аттестация	
	Форма контроля	Проверяемые У, З	Форма контроля	Проверяемые У, З
Раздел 1 Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности				
<p>Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности</p> <p>Факторы, влияющие на укрепление здоровья.</p> <p>Факторы, разрушающие здоровье.</p> <p>Репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него.</p> <p>Правила личной гигиены.</p> <p>Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем</p> <p>Правовые основы взаимоотношения полов</p> <p>Первая помощь при тепловых и</p>	<p><b>Устный опрос</b></p> <p><b>Электронная учебная презентация</b></p> <p><b>Сообщения</b></p> <p>П.З.№1 Понимание взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету</p> <p>П.З.№2-3 Использование приобретенных знаний и</p>	<p>З<sub>1</sub>, З<sub>8</sub></p> <p>У<sub>3</sub>, У<sub>5</sub></p>		

<p>солнечных ударах</p> <p>Первая помощь при поражениях электрическим током</p> <p>Первая помощь при переломах и кровотечениях</p> <p>Навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.</p> <p>Правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств)</p>	<p>умений в практической деятельности и повседневной жизни для ведения здорового образа жизни</p> <p>П.3. №4-5 Использование приобретенных знаний и умений в практической деятельности и повседневной жизни для оказания первой помощи</p> <p>П.3. № 6-7 Адекватное оценивание транспортных ситуаций, опасных для жизни и здоровья.</p> <p>Прогнозирование последствий своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей).</p>			
--	---	--	--	--

<b>Раздел2</b> Государственная система обеспечения безопасности населения				
<p>Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации</p> <p>Чрезвычайные ситуации природного характера (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические)</p> <p>Чрезвычайные ситуации техногенного характера (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности). Требование пожарной безопасности в жилье.</p> <p>Чрезвычайные ситуации социального характера (терроризм, вооруженные конфликты)</p> <p>Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций</p> <p>Основные направления</p>	<p><b>Устный опрос</b></p> <p><b>Электронная учебная презентация</b></p> <p><b>Сообщения</b></p> <p>П.3. № 8-9 Владение способами защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Использование средств индивидуальной и коллективной защиты.</p> <p>П.3. №10-11 Обращение в службу экстренной помощи. Соблюдение правил безопасности</p>	<p>З<sub>2</sub>,З<sub>3</sub>,З<sub>7</sub>,З<sub>8</sub></p> <p>У<sub>1</sub>,У<sub>4</sub>,У<sub>8</sub>,</p>		

<p>деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.</p> <p>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС)</p> <p>.Структура и задачи РСЧС</p> <p>Аварийно- спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Средства пожаротушения.</p> <p>Основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. История создания пожарной охраны Оренбуржья</p> <p>Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в</p>	<p>дорожного движения ( в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств</p> <p>П.3. №12 Владение навыками в области гражданской обороны</p> <p><b>Контрольная работа</b></p>			
--	---	--	--	--

<p>качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.</p> <p>Контрольная работа</p> <p>Гражданская оборона, ее предназначение, структура и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий</p> <p>Государственные службы по охране здоровья и обеспечению безопасности населения.</p> <p>Героическая профессия.</p>				
<p><b>Раздел 3 Основы обороны государства и воинская обязанность</b></p>				
<p>Защита Отечества- долг и обязанность граждан России</p> <p>Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан</p> <p>Вооруженные силы Российской Федерации - основа обороны государства. История</p>	<p><b>Устный опрос,</b></p> <p><b>Электронная учебная презентация</b></p> <p><b>Сообщения</b></p> <p>П.3. №13 Оценивание уровня своей подготовки</p>	<p>З<sub>4</sub>,З<sub>5</sub>,З<sub>6</sub>,З<sub>8</sub></p> <p>У<sub>2</sub>,У<sub>6</sub>,У<sub>7</sub></p>		

<p>создания Вооруженных сил          Воинские звания и военная форма          одежды          Виды Вооруженных Сил. Рода          войск. Состав и          предназначение Вооруженных          Сил Российской Федерации          Обязательная подготовка к военной          службе. Требования к уровню          образования призывников, их          здоровью и физической          подготовленности.          Качества личности          военнослужащего как защитника          Отечества          Первоначальная постановка на          воинский учет, в медицинское          освидетельствование. Призыв          на военную службу.          Общие обязанности и права          военнослужащих.          Воинская дисциплина          и ответственность          Основные права и обязанности          граждан до призыва на военную</p>	<p>и осуществление          осознанного          самоопределения по          отношению к военной          службе          П.З. № 14 Развитие в себе          духовных и физических          качеств, необходимых          для военной службы          П.З №15 Способы          передвижения в бою при          действиях в пешем          порядке.          П.З №16 Действия по          сигналам          оповещения. Состав и          применение аптечки          индивидуальной.          Оказание первой помощи          в бою. Способы выноса          раненого с поля боя.          П.З. №17 Военно-учетные          специальности.          Профессиональный          отбор.          П.З №18 Организация</p>			
---	---	--	--	--

<p>службу</p> <p>Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту.</p> <p>Альтернативная гражданская служба.</p> <p>Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации.</p> <p>Символы воинской чести</p> <p>Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных силах Российской Федерации. Основные виды военно- профессиональной деятельности</p>	<p>подготовки офицерских кадров для ВС РФ, МВД России, ФСБ России, МЧС России.</p>			
			<p>Дифференцированный зачет</p>	<p>З<sub>1-3</sub> З<sub>8</sub> У<sub>1-У</sub><sub>8</sub></p>

### **3.2. Типовые задания для оценки освоения учебной дисциплины**

#### **Перечень рефератов (докладов), электронных учебных презентаций, учебных проектов:**

- Эволюция среды обитания, переход к техносфере.
- Взаимодействие человека и среды обитания.
- Стратегия устойчивого развития как условие выживания человечества.
- Основные пути формирования культуры безопасности жизнедеятельности в современном обществе.
- Здоровый образ жизни — основа укрепления и сохранения личного здоровья.
- Факторы, способствующие укреплению здоровья.
- Организация студенческого труда, отдыха и эффективной самостоятельной работы.
- Роль физической культуры в сохранении здоровья.
- Пути сохранения репродуктивного здоровья общества.
- Алкоголь и его влияние на здоровье человека.
- Табакокурение и его влияние на здоровье.
- Наркотики и их пагубное воздействие на организм.
- Компьютерные игры и их влияние на организм человека.
- Особенности трудовой деятельности женщин и подростков.
- Характеристика ЧС природного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания.
- Характеристика ЧС техногенного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания.
- Терроризм как основная социальная опасность современности.
- Космические опасности: мифы и реальность.
- Современные средства поражения и их поражающие факторы.
- Оповещение и информирование населения об опасности.

- Инженерная защита в системе обеспечения безопасности населения.
- Правовые и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности.
- МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.
- Структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды и рода войск.
- Основные виды вооружения и военной техники в Российской Федерации.
- Военная служба как особый вид федеральной государственной службы.
- Организация и порядок призыва граждан на военную службу в Российской Федерации.
- Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации.
- Символы воинской чести.
- Патриотизм и верность воинскому долгу.
- Дни воинской славы России.
- Города-герои Российской Федерации.
- Города воинской славы Российской Федерации.
- Профилактика инфекционных заболеваний.
- Первая помощь при острой сердечной недостаточности.
- СПИД — чума XXI века.
- Оказание первой помощи при бытовых травмах.
- Духовность и здоровье семьи.
- Здоровье родителей — здоровье ребенка.
- Формирование здорового образа жизни с пеленок.
- Как стать долгожителем?
- Рождение ребенка — высшее чудо на Земле.
- Политика государства по поддержке семьи.

## **Перечень практических занятий по учебной дисциплине «ОБЖ»**

П.3.№1 Понимание взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

П.3. № 2-3 Использование приобретенных знаний и умений в практической деятельности и повседневной жизни для ведения здорового образа жизни.

П.3. №4-5 Использование приобретенных знаний и умений в практической деятельности и повседневной жизни для оказания первой помощи

П.3. № 6-7 Адекватное оценивание транспортных ситуаций, опасных для жизни и здоровья. Прогнозирование последствий своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей).

П.3. № 8-9 Владение способами защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Использование средств индивидуальной и коллективной защиты.

П.3. №10-11 Обращение в случае необходимости в службы экстренной помощи. Соблюдение правил безопасности дорожного движения ( в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).

П.3. №12 Владение навыками в области гражданской обороны

П.3. №13 Оценивание уровня своей подготовки и осуществление осознанного самоопределения по отношению к военной службе

П.3. № 14 Развитие в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы

П.3 №15 Способы передвижения в бою при действиях в пешем порядке.

П.3№16 Действия по сигналам оповещения. Состав и применение аптечки индивидуальной. Оказание первой помощи в бою. Способы выноса раненого с поля боя.

П.3.№17 Военно-учетные специальности. Профессиональный отбор.

П.3№18 Организация подготовки офицерских кадров для ВС РФ, МВД России, ФСБ России, МЧС России.

## **Перечень вопросов для проведения устного контроля знаний**

## по дисциплине «ОБЖ»

### 1. Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности.

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье. Репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него. Правила личной гигиены.

Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем. Правовые основы взаимоотношения полов. Первая помощь при тепловых и солнечных ударах. Первая помощь при поражениях электрическим током. Первая помощь при переломах и кровотечениях. Навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств)

### 2. Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации

3. Чрезвычайные ситуации природного характера (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические). Чрезвычайные ситуации техногенного характера (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности). Требования пожарной безопасности в жилье. Чрезвычайные ситуации социального характера (терроризм, вооруженные конфликты). Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций. Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

4. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС). Структура и задачи РСЧС. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. Средства пожаротушения. Основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. История создания пожарной охраны Оренбуржья

5. Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

6. Гражданская оборона, ее предназначение, структура и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. Государственные службы по охране здоровья и обеспечению безопасности населения. Героическая профессия.

**4. Контрольно-оценочные материалы для текущего контроля по учебной дисциплине**

**Контрольная работа №1(входной контроль)**

Контрольная работа по ОБЖ

для обучающихся первого курса учреждений СПО

Ф.И.О. обучающегося \_\_\_\_\_

№ группы \_\_\_\_\_

Профессия/специальность \_\_\_\_\_

Таблица полученных ответов

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

**1 вариант**

*На выполнение контрольной работы по ОБЖ отводится 45 минут*

**1 Вариант**

1. Что означает символ в виде треугольника в международной таблице сигналов бедствия, подаваемых с земли?
  - а) «Самолет поврежден»
  - б) «Нужны медикаменты»
  - в) «Здесь можно безопасно сесть»
  - г) «Требуются карта и компас»
2. Укажите, каким светофором необходимо руководствоваться велосипедисту, находясь на велосипеде.
  - а) железнодорожным светофором
  - б) светофором для маршрутных транспортных средств
  - в) светофором для пешеходов
  - г) автомобильным светофором
3. Как вы будете вести велосипед по краю проезжей части?
  - а) по ходу движения транспортных средств
  - б) навстречу движению транспортных средств
  - в) по ходу или навстречу транспортным средствам при наличии предметов со световозвращающими элементами
  - г) только по тротуару, велосипедной дорожке или обочине
4. Как называется комплекс мероприятий направленных на уничтожение микроорганизмов в ране?

- а) антисептика
  - б) асептика
  - в) вакцинация
  - г) дезинфекция
5. Укажите характерный признак поражения отравляющим веществом типа синильная кислота.
- а) сужение зрачков
  - б) слюноотечение
  - в) металлический привкус во рту
  - г) образование пузырей на коже
6. Какое время установлено пожарным частям города Оренбург на прибытие к месту пожара?
- а) 8 минут
  - б) 10 минут
  - в) 12 минут
  - г) 15 минут
7. Укажите минимальный возраст, с которого наступает уголовная ответственность за преступления террористической направленности
- а) 12 лет
  - б) 14 лет
  - в) 15 лет
  - г) 16 лет
8. Укажите максимально допустимый годовой предел дозы ионизирующего излучения для населения Российской Федерации.
- а) 0,5 мЗв
  - б) 1 мЗв
  - в) 2 мЗв
  - г) 5 мЗв
9. Укажите вид Вооруженных Сил Российской Федерации.
- а) Воздушно-космические силы
  - б) Ракетные войска стратегического назначения
  - в) Воздушно-десантные войска
  - г) Военно-космические силы
10. Гражданин после успешной сдачи ЕГЭ в 2016 г. и получения отсрочки от призыва на военную службу до 1 октября 2016 г. не поступил в университет. 10 октября был призван на военную службу. Укажите последний год когда результаты ЕГЭ будут действительны.
- а) 2017

- б) 2018
- в) 2019
- г) 2020

## 2 вариант

Определите все правильные ответы.

1. Укажите классы пожаров, которые можно тушить воздушно-пенным огнетушителем.
  - а) пожар класса А
  - б) пожар класса В
  - в) пожар класса С
  - г) пожар класса D
  - д) пожар класса Е
2. Что означает сигнал регулировщика «Правая рука вытянута вперед»?
  - а) со стороны правого бока и спины движение всех транспортных средств запрещено
  - б) пешеходам разрешено переходить проезжую часть со стороны правого бока регулировщика
  - в) пешеходам разрешено переходить проезжую часть за спиной регулировщика
  - г) со стороны груди всем транспортным средствам разрешено движение только направо
3. От каких веществ НЕ ЗАЩИЩАЕТ гражданский противогаз ГП-5?
  - а) зарин
  - б) угарный газ
  - в) аммиак
  - г) хлор
  - д) фосген
4. Какие критерии определяют локальный характер чрезвычайной ситуации?
  - а) количество пострадавших людей – не более 10 человек
  - б) размер ущерба окружающей природной среде и материальных потерь не более 50 тыс. рублей
  - в) количество пострадавших людей – не более 5 человек
  - г) размер ущерба окружающей среде и материальных потерь – не более 100 тыс. рублей
5. Какими путями могут передаваться человеку инфекционные заболевания?
  - а) воздушно-капельным
  - б) аэрозольным
  - в) трансмиссивным

- г) водным
  - д) механическим
6. Какие характеристики применимы к альфа-излучению?
- а) большая ионизирующая способность
  - б) квантовая природа происхождения
  - в) большая длина пробега
  - г) малая проникающая способность
  - д) способность обнаружения бытовым дозиметром
7. Установите правильную последовательность одевания общевойскового фильтрующего противогаза ПМГ – 2.
- а) сделать выдох
  - б) задержать дыхание и закрыть глаза
  - в) открыть глаза
  - г) расстегнуть противогазовую сумку и достать противогаз
  - д) расправить шлем на голове
  - е) надеть противогаз на голову
8. Из представленного перечня выберите меры профилактики кишечных инфекций.
- а) систематическое мытье рук с мылом
  - б) вакцинация
  - в) регулярная влажная уборка
  - г) тщательное мытье овощей, фруктов перед употреблением
  - д) использование для мяса и овощей различных разделочных досок
  - е) отказ от покупок продуктов в неприспособленных и неустановленных для этого местах
  - ж) употребление витаминов, пищи, богатой витамином С
  - з) употребление разливного молока только после кипячения
  - и) мытье куриных яиц перед приготовлением пищи
9. Укажите явные признаки артериального кровотечения.
- а) кровь вытекает пульсирующей струей
  - б) кровь пассивно истекает из раны
  - в) кровь имеет алый цвет
  - г) кровь имеет темно-красный с синим оттенком цвет
10. До принятия военной присяги военнослужащий не может
- а) назначаться на воинские должности
  - б) назначаться для несения службы во внутреннем наряде
  - в) назначаться для несения караульной службы
  - г) привлекаться к участию в парадной подготовке

**Таблица ответов на тестовые задания теоретического тура**

Номер задания	Верный ответ	Номер задания	Верный ответ
1 вариант		2 вариант	
1	В	1	А, Б
2	Г	2	В, Г
3	А	3	Б, В, Г
4	А	4	А, Г
5	В	5	А, В, Г
6	Б	6	А, Г
7	Б	7	Б,Г,Е,Д,А,В
8	Г	8	А,Г,Д,Е,З,И
9	А	9	А, В
10	Г	10	А, В

**Критерии оценок:**

9 – 10 правильных ответов – «5»

7 – 8 правильных ответов – «4»

5 - 6 правильных ответов – «3»

**11. Контрольно-оценочные материалы для текущего контроля по учебной дисциплине**

Контрольная работа по ОБЖ

для обучающихся первого курса учреждений СПО

Ф.И.О. обучающегося \_\_\_\_\_

№ группы \_\_\_\_\_

Профессия/специальность \_\_\_\_\_

Таблица полученных ответов

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

**1 вариант**

*На выполнение контрольной работы по ОБЖ отводится 45 минут*

### **1 А. Дополните предложение.**

Здоровый образ жизни – это...

- а. способ существования разумных существ;
- б. государственная политика, направленная на формирование у людей правильного поведения;
- в. индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление своего здоровья.

### **2 А. Утомление – это:**

- а. долговременное снижение работоспособности;
- б. систематическое ухудшение производственных показателей;
- в. временное снижение работоспособности;
- д. регулярное нарушение функций человека

### **3 А. Начальником гражданской обороны образовательного учреждения является:**

- а) специально уполномоченный представитель органов местного самоуправления ;
- б) руководитель общеобразовательного учреждения;
- в) один из заместителей руководителя общеобразовательного учреждения, прошедший специальную подготовку.

### **4 А. Средства индивидуальной защиты — это:**

- а) средства защиты органов дыхания и кожи;
- б) легкие сооружения для защиты населения от побочного действия атмосферы;
- в) инженерные сооружения гражданской обороны для защиты от оружия массового поражения и других современных средств нападения.

### **5 А. При заражении территории техникума хлором необходимо:**

- а) укрыться в подвале;
- б) подняться на верхние этажи техникума;
- в) срочно покинуть здание техникума

### **6 А. Оказывая первую медицинскую помощь при открытом переломе, необходимо последовательно выполнить следующие действия:**

- а) остановить кровотечение
- б) наложить стерильную повязку на рану
- в) сделать холодный компресс
- г) иммобилизовать поврежденную часть тела
- д) дать пострадавшему обезболивающее средство
- е) дать пострадавшему обильное питье
- ж) согреть пострадавшего
- з) доставить пострадавшего в лечебное учреждение
- и) измерить температуру тела пострадавшего

### **7 А. Признаками теплового удара являются:**

- а) возбужденное состояние
- б) судорожное сокращение мышц
- в) слабость
- г) головная боль
- д) ощущение жажды



Профессия/специальность \_\_\_\_\_

Таблица полученных ответов

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

**2 вариант**

*На выполнение контрольной работы по ОБЖ отводится 45 минут*

**1 А. Что такое здоровый образ жизни?**

- а) отказ от вредных привычек — употребления алкоголя, табакокурения, наркотиков
- б) индивидуальная система привычек и поведения человека, обеспечивающая ему необходимый уровень жизнедеятельности и здоровое долголетие
- в) комплекс знаний о здоровье человека

**2 А. Какие из перечисленных факторов оказывают наибольшее влияние на индивидуальное здоровье человека?**

- а) биологические
- б) окружающая среда
- в) физические
- г) служба здоровья
- д) культурные
- е) индивидуальный образ жизни

**3 А. Что необходимо сделать потерпевшему бедствие при аварии транспортного средства в первую очередь?**

- а. не следует что-либо предпринимать до приезда спасателей;
- б. перебраться в безопасное место. А также оказать первую медицинскую помощь пострадавшему;
- в. покидая транспортное средство, взять с собой имущество, которое может пригодиться для автономного существования;
- г. Сориентироваться на местности и уточнить своё местонахождение, а при неблагоприятных климатических условиях соорудить временное укрытие.

**4 А. Средства коллективной защиты — это:**

- а) средства защиты органов дыхания и кожи;
- б) легкие сооружения для защиты населения от побочного действия атмосферы;
- в) инженерные сооружения гражданской обороны для защиты от оружия массового поражения и других современных средств нападения.

**5 А. От каких поражающих факторов оружия массового поражения защищает убежище:**

- а) от химического и бактериологического оружия, а также радиоактивного заражения;
- б) от всех поражающих факторов ядерного взрыва;
- в) от всех поражающих факторов ядерного взрыва, от химического и бактериологического оружия;
- г) от ударной волны ядерного взрыва и обычных средств поражения

**6 А. При заражении территории техникума аммиаком необходимо:**

- а) укрыться в подвале;

- б) подняться на верхние этажи школы;
- в) срочно покинуть здание школы.

**7 А. Назовите систему, созданную в России для предупреждения и ликвидации ЧС:**

- а) Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС;
- б) система наблюдения и контроля за состоянием окружающей природной среды;
- в) система сил и средств для ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

**8 А. Какую информацию необходимо указать в записке, прикрепляемой к кровоостанавливающему жгуту?**

- а) фамилию, имя, отчество пострадавшего и дату наложения жгута
- б) время получения ранения и дату наложения жгута
- в) точное время и дату наложения жгута, фамилию наложившего этот жгут

**9 А. Признаками ушиба являются:**

- а) кровотечение
- б) боль, припухлость
- в) бледность кожи
- г) нарушение функции поврежденной части тела

**10 А. Если из раны пульсирующей струей вытекает кровь алого цвета, то это:**

- а) венозное кровотечение
- б) капиллярное кровотечение
- в) артериальное кровотечение
- г) паренхиматозное кровотечение

**11 А. Дополни предложение.**

Выживание человека – это...

- а. активное существование в среде себе подобных;
- б. способ существования белковых тел;
- в. активная деятельность, направленная на сохранение жизни, здоровья и работоспособности в экстремальных условиях;
- г. Активная деятельность, направленная на улучшение качества жизни и здоровья человека в повседневных условиях.

**12 В. Производственная или транспортная катастрофа- это крупная авария, влекущая за собой (\_\_\_\_\_) и значительный (\_\_\_\_\_).**

**13 В. Закончите предложение: Главная задача в любой чрезвычайной ситуации – в максимальной степени сократить потери в ..... и .....**

**14 С. Продолжи предложение:**

Эвакуация населения – это ...

№ группы \_\_\_\_\_

Профессия/специальность \_\_\_\_\_

Таблица полученных ответов

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

**3 вариант**

*На выполнение контрольной работы по ОБЖ отводится 45 минут*

**1 А. Оповещение о чрезвычайной ситуации — это:**

- а) заблаговременная информация для населения о возможной опасности;
- б) доведение до населения и государственных органов управления сообщения о проводимых защитных мероприятиях, обеспечивающих безопасность граждан во время чрезвычайных ситуациях или в военное время;
- в) доведение до органов повседневного управления, сил и средств РСЧС и населения сигналов оповещения и соответствующей информации о чрезвычайной ситуации через систему оповещения РСЧС.

**2 А. Эвакуация – это:**

- а) организованный вывод или вывоз людей из опасных районов в загородную зону;
- б) вывод или вывоз людей при возникновении ЧС;
- в) определение действий для населения при возможных возникновениях ЧС.

**3 А. При землетрясении необходимо попытаться:**

- а) отключить электричество, эвакуироваться из здания, занять место вдали от зданий и линий электропередачи;
- б) забить окна, попытаться быстро покинуть здание и поехать (пойти) домой;
- в) успокоить домашних животных, быстро занять место на балконе или подальше от капитальных стен.

**4 А. Во время движения в автобусе Вы обнаружили оставленный кем-то пакет (сумку), Ваши действия:**

- а) откроете пакет и проверите, что в нем находится;
- б) быстро выкинете пакет;
- в) сообщите водителю.

**5 А. Одной из составляющих здорового образа жизни является:**

- а) малоподвижный образ жизни;
- б) оптимальный уровень двигательной активности;
- в) небольшие и умеренные физические нагрузки;
- г) курение и употребление алкоголя в небольших количествах.

**6 А. Основной причиной умственного утомления являются:**

- а) длительная и интенсивная умственная деятельность;
- б) длительная и интенсивная деятельность опорно-двигательного аппарата;
- в) нарушение деятельности системы кровообращения.

**7А. Пассивный курильщик — это человек:**

- а) находящийся в одном помещении с курильщиком;
- б) выкуривающий до двух сигарет в день;

в) выкуривающий одну сигарету натошак.

**8 А. Какую информацию необходимо указать в записке, прикрепляемой к кровоостанавливающему жгуту?**

а) фамилию, имя, отчество пострадавшего и дату наложения жгута

б) время получения ранения и дату наложения жгута

в) точное время и дату наложения жгута, фамилию наложившего этот жгут

**9 А. Средства коллективной защиты — это:**

а) средства защиты органов дыхания и кожи;

б) легкие сооружения для защиты населения от побочного действия атмосферы;

в) инженерные сооружения гражданской обороны для защиты от оружия массового поражения и других современных средств нападения.

**10 А. Начальником гражданской обороны образовательного учреждения является:**

а) специально уполномоченный представитель органов местного самоуправления ;

б) руководитель общеобразовательного учреждения;

в) один из заместителей руководителя общеобразовательного учреждения, прошедший специальную подготовку

**11 А. Каковы правильные действия по нанесению прекардиального удара в области грудины:**

а) прекардиальный удар, короткий и достаточно резкий, наносится в точку, на грудины выше мечевидного отростка на 2—3 см, локоть руки, наносящей удар, должен быть направлен вдоль тела пострадавшего, сразу после удара выяснить — возобновилась ли работа сердца;

б) прекардиальный удар наносится ладонью в точку, расположенную на грудины выше мечевидного отростка на 2—3 см и на 2 см влево от центра грудины, локоть руки, наносящей удар, должен быть направлен поперек тела пострадавшего, удар должен быть скользящим;

в) прекардиальный удар наносится ребром сжатой в кулак ладони в точку, расположенную на грудины выше мечевидного отростка на 2—3 см и на 2 см влево от центра грудины, после первого удара сделать второй удар.

**12 В. Три основных признака наркомании и токсикомании — это:**

а) ...

б) ...

в) ...

**13 В. Производственная или транспортная катастрофа- это крупная авария, влекущая за собой (\_\_\_\_\_) и значительный (\_\_\_\_\_).**

**14 С. Дайте определение: Алкоголизм — это .....**

(заболевание на почве пьянства, в большинстве случаев с неблагоприятным прогнозом)

Контрольная работа по ОБЖ

для обучающихся первого курса учреждений СПО

Ф.И.О. обучающегося \_\_\_\_\_

№ группы \_\_\_\_\_

Профессия/специальность \_\_\_\_\_

Таблица полученных ответов

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

**4 вариант**

*На выполнение контрольной работы по ОБЖ отводится 45 минут*

**1 А. Ваши действия по сигналу «Внимание всем!»:**

- 1) Надеть средства защиты, покинуть помещение;
- 2) Быстро направиться в убежище;
- 3) Включить радио или телевизор и выслушать информацию органов ГОЧС.

**2 А. Назовите систему, созданную в России для предупреждения и ликвидации ЧС:**

- а) система сил и средств для ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;
- б) система наблюдения и контроля за состоянием окружающей природной среды;
- в) Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.

**3 А. Подлежат ли респираторы повторному применению?**

- а) Подлежат
- б) Не подлежат
- в) Если в респираторе предусмотрена замена фильтров

**4 А. Во время движения в автобусе Вы обнаружили оставленный кем-то пакет (сумку), Ваши действия:**

- а) откроете пакет и проверите, что в нем находится;
- б) быстро выкинете пакет;
- в) сообщите водителю.

**5 А. При внезапном наводнении до прибытия помощи следует:**

- а) оставаться на месте и ждать указаний по телевидению (радио), при этом вывесить белое или цветное полотнище, чтобы вас обнаружили;
- б) быстро занять ближайшее возвышенное место и оставаться там до схода воды, при этом подавать сигналы, позволяющие вас обнаружить;
- в) спуститься на нижний этаж здания и подавать световые сигналы.

**6 А. Первые постоянные части стрелцов были сформированы при:**

- а) Петре 1
- б) Иване Грозном
- в) Екатерине 2

**7 А. В случае пожара, при невозможности эвакуироваться, а дым заполнил коридоры и лестничную клетку в первую очередь надо:**

- а) Открыть все двери и окна, чтобы обеспечить доступ свежего воздуха;
- б) Плотно прикрыть входную дверь вашей квартиры, а все щели законопатить мокрыми тряпками;
- в) Лечь на пол и ждать, пока придут спасатели.

**8 А. . Оказывая первую медицинскую помощь при открытом переломе, необходимо последовательно выполнить следующие действия:**

- а) остановить кровотечение
- б) наложить стерильную повязку на рану
- в) сделать холодный компресс
- г) иммобилизовать поврежденную часть тела
- д) дать пострадавшему обезболивающее средство
- е) дать пострадавшему обильное питье
- ж) согреть пострадавшего
- з) доставить пострадавшего в лечебное учреждение
- и) измерить температуру тела пострадавшего

**9 А. Отрицательное влияние алкоголя на органы человека характеризуется:**

- а) снижением защитной функции организма при переохлаждении;
- б) развитием сахарного диабета, увеличением мочевого пузыря;
- в) нарушением защитной функции печени, мозжечка.

**10 А. Самый главный враг в любой ЧС (чрезвычайной ситуации):**

- А) страх
- Б) неверие в свои силы
- В) незнание курса ОБЖ
- Г) паника

**11 А. Дополни предложение.**

Выживание человека – это...

- а. активное существование в среде себе подобных;
- б. способ существования белковых тел;
- в. активная деятельность, направленная на сохранение жизни, здоровья и работоспособности в экстремальных условиях;
- г. Активная деятельность, направленная на улучшение качества жизни и здоровья человека в повседневных условиях.

**12 В. Закончите предложение: Главная задача в любой чрезвычайной ситуации – в максимальной степени сократить потери в ..... и .....**

**13 В. Дайте определение: Чрезвычайная ситуация — это .....**

**14 С. Дайте определение: Физическое здоровье – это .....**

**Критерии:** 10 - баллов «5»

9 – 8 баллов «4»

7 – 6 баллов «3»

Менее – 5 баллов «2»

Согласовано  
На МК  
Протокол № от \_\_\_\_\_  
Председатель МК \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Зам. директора по УР  
Попова Л.Б.  
\_\_\_\_\_

**МАТЕРИАЛЫ  
ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

## **СОДЕРЖАНИЕ**

1. Требования к уровню подготовки обучающихся по дисциплине «ОБЖ»
2. Содержание дифференцированного зачета по дисциплине «ОБЖ»
3. Критерии оценки уровня подготовки студентов.

## 1. Требования к уровню подготовки обучающихся по дисциплине «ОБЖ»

**Знать** **и** **понимать:**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств) (абзац дополнительно включен [приказом Минобрнауки России от 19 октября 2009 года N 427](#)).

**уметь:**

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
  - ведения здорового образа жизни;
  - оказания первой помощи;
  - развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
  - обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
  - соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств); (абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)
- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;

(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 10.11.2011 N 2643).

## . Содержание дифференцированного зачета по дисциплине «ОБЖ»

Контрольная работа по ОБЖ

для обучающихся второго курса учреждений СПО

Ф.И.О. обучающегося \_\_\_\_\_

№ группы \_\_\_\_\_

Профессия/специальность \_\_\_\_\_

Таблица полученных ответов

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

### 1 вариант

*На выполнение контрольной работы по ОБЖ отводится 45 минут*

**1 А.** Из перечисленных ниже причин выберите те, которые являются причинами вынужденного автономного существования в природных условиях:

- а) несвоевременная регистрация туристической группы перед выходом на маршрут, отсутствие средств связи;
- б) потеря ориентировки на местности во время похода, авария транспортных средств, крупный лесной пожар;
- в) потеря части продуктов питания, потеря компаса.

**2 А.** Ядерное оружие — это:

- а) высокоточное наступательное оружие, основанное на использовании ионизирующего излучения при взрыве ядерного заряда в воздухе, на земле (на воде) или под землей (под водой);
- б) оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании светового излучения за счет возникающего при взрыве большого потока лучистой энергии, включающей ультрафиолетовые, видимые и инфракрасные лучи;
- в) оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании внутриядерной энергии.

**3 А.** Боевые традиции — это:

- а) определенные правила и требования к несению службы и выполнению боевых задач;
- б) исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение правила, обычаи и нормы поведения военнослужащих, связанные с образцовым выполнением боевых задач и несением воинской службы;

в) специальные нормы, предъявляемые к психологическим и нравственным качествам военнослужащего в период прохождения воинской службы.

**4 А.** Заключение по результатам освидетельствования категории «Б» означает:

- а) годен к военной службе с незначительными ограничениями;
- б) временно не годен к военной службе;
- в) ограниченно годен к военной службе.

**5 А.** Одной из составляющих здорового образа жизни является:

- а) малоподвижный образ жизни;
- б) оптимальный уровень двигательной активности;
- в) небольшие и умеренные физические нагрузки;
- г) курение и употребление алкоголя в небольших количествах.

**6 А.** Какую ответственность несут военнослужащие за проступки, связанные с нарушением воинской дисциплины, норм морали и воинской чести:

- а) административную;
- б) уголовную;
- в) дисциплинарную.

**7 А.** РСЧС создана с целью:

- а) прогнозирования ЧС на территории Российской Федерации и организации проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ;
- б) объединения усилий органов власти, организаций и предприятий, их сил и средств в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- в) первоочередного жизнеобеспечения населения, пострадавшего в чрезвычайных ситуациях на территории Российской Федерации.

**8 А.** Готовясь к походу, вам необходимо правильно подобрать одежду. Каким ниже перечисленным требованиям она должна соответствовать:

- а) одежда должна быть свободной, чистой и сухой, носиться в несколько слоев;
- б) одежда должна быть из синтетических материалов;
- в) одежда должна быть из однотонного или камуфлированного материала, чистой и сухой.

**9 А.** Самым надежным способом остановки кровотечения в случае повреждения крупных артериальных сосудов рук и ног является:

- а) наложение давящей повязки;
- б) пальцевое прижатие;
- в) наложение жгута;
- г) максимальное сгибание конечности.

**10 В.** Назовите три ритуала Вооруженных Сил РФ. - ...

**11 В.** Производственная или транспортная катастрофа- это крупная авария, влекущая за собой (\_\_\_\_\_) и значительный (\_\_\_\_\_).

**12 С.** Дайте определение: Алкоголизм — это .....

(заболевание на почве пьянства, в большинстве случаев с неблагоприятным прогнозом)

Контрольная работа по ОБЖ

для обучающихся второго курса учреждений СПО

Ф.И.О. обучающегося \_\_\_\_\_

№ группы \_\_\_\_\_

Профессия/специальность \_\_\_\_\_

Таблица полученных ответов

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

## 2 вариант

*На выполнение контрольной работы по ОБЖ отводится 45 минут*

**1 А.** Ваши действия по сигналу «Внимание всем!»:

- г) Надеть средства защиты, покинуть помещение;
- д) Быстро направиться в убежище;
- е) Включить радио или телевизор и выслушать информацию органов ГОЧС.

**2 А.** Какая задача при подготовке и проведении туристского похода является главной:

- а) обеспечение безопасности;
- б) выполнение целей и задач похода,
- в) полное прохождение маршрута.

**3 А.** Выходить из зоны химического заражения следует:

- а) навстречу потоку ветра;
- б) по направлению ветра;
- в) перпендикулярно направлению ветра.

**4 А.** При движении по зараженной радиоактивными веществами местности необходимо:

- а) находиться в средствах индивидуальной защиты, избегать движения по высокой траве и кустарнику, без надобности не садиться и не прикасаться к местным предметам, не принимать пищу, не пить, не курить, не поднимать пыль и не ставить вещи на землю;
- б) периодически снимать средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи и отряхивать их от пыли, двигаться по высокой траве и кустарнику, принимать пищу и пить только при ясной безветренной погоде;
- в) находиться в средствах индивидуальной защиты, периодически снимать и отряхивать их от пыли, двигаться по высокой траве и кустарнику, не принимать пищу, не пить, не курить, не поднимать пыль и не ставить вещи на землю.

**5 А.** Первые постоянные части стрелцов были сформированы при:

- а) Петре 1
- б) Иване Грозном
- в) Екатерине 2

**6 А.** Поражающими факторами ядерного взрыва являются:

- а) ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение и электро - магнитный импульс;
- б) избыточное давление в эпицентре ядерного взрыва, облако, зараженное отравляющими веществами и движущееся по направлению ветра, изменение состава атмосферного воздуха;
- в) резкое понижение температуры окружающей среды, понижение концентрации кислорода в воздухе, самовозгорание веществ и материалов в

зоне взрыва, резкое увеличение силы тока в электроприборах и электрооборудовании

**7 А.** Какова последовательность оказания первой медицинской помощи при ушибах:

- а) на место ушиба наложить холод и тугую повязку, обеспечить покой пострадавшему и доставить его в медицинское учреждение;
- б) на место ушиба приложить теплую грелку, обеспечить покой пострадавшему и доставить его в медицинское учреждение;
- в) на место ушиба нанести йодную сетку, обеспечить покой пострадавшему и доставить его в медицинское учреждение

**8 А К** видам Вооруженных Сил Российской Федерации относятся:

- а) Сухопутные войска, Военно-Воздушные Силы, Военно-Морской Флот;
- б) Сухопутные войска, воздушно-десантные войска, танковые войска, мотострелковые войска;
- в) Ракетные войска стратегического назначения, артиллерийские войска, войска противовоздушной обороны, мотострелковые войска.

**9 А.** Воинские ритуалы — это:

Варианты ответа:

- а) торжественные мероприятия, совершаемые в повседневных условиях, во время праздничных торжеств и других случаях;
- б) торжественные мероприятия, совершаемые в воинских подразделениях в праздничные дни;
- в) установленные воинскими уставами церемонии, совершаемые военнослужащими при несении гарнизонной и караульной служб.

**10 В.** Закончите предложение: Главная задача в любой чрезвычайной ситуации – в максимальной степени сократить потери в ..... и .....

**11 В.** Три основных признака наркомании и токсикомании — это:

- а) ...
- б) ...
- в) ...

**12 С.** Дайте определение: Физическое здоровье – это .....

(естественное состояние организма, обусловленное нормальным функционированием всех его органов и систем).

Контрольная работа по ОБЖ  
для обучающихся второго курса учреждений СПО

Ф.И.О. обучающегося \_\_\_\_\_

№ группы \_\_\_\_\_

Профессия/специальность \_\_\_\_\_

Таблица полученных ответов

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

На выполнение контрольной работы по ОБЖ отводится 45 минут

**1 А. Оповещение о чрезвычайной ситуации — это:**

- а) заблаговременная информация для населения о возможной опасности;
- б) доведение до населения и государственных органов управления сообщения о проводимых защитных мероприятиях, обеспечивающих безопасность граждан во время чрезвычайных ситуаций или в военное время;
- в) доведение до органов повседневного управления, сил и средств РСЧС и населения сигналов оповещения и соответствующей информации о чрезвычайной ситуации через систему оповещения РСЧС.

**2 А. Эвакуация – это:**

- а) организованный вывод или вывоз людей из опасных районов в загородную зону;
- б) вывод или вывоз людей при возникновении ЧС;
- в) определение действий для населения при возможных возникновениях ЧС.

**3 А. При землетрясении необходимо попытаться:**

- а) отключить электричество, эвакуироваться из здания, занять место вдали от зданий и линий электропередачи;
- б) забить окна, попытаться быстро покинуть здание и поехать (пойти) домой;
- в) успокоить домашних животных, быстро занять место на балконе или подальше от капитальных стен.

**4 А. Во время движения в автобусе Вы обнаружили оставленный кем-то пакет (сумку), Ваши действия:**

- а) откроете пакет и проверите, что в нем находится;
- б) быстро выкинете пакет;
- в) сообщите водителю.

**5 А. Одной из составляющих здорового образа жизни является:**

- а) малоподвижный образ жизни;
- б) оптимальный уровень двигательной активности;
- в) небольшие и умеренные физические нагрузки;
- г) курение и употребление алкоголя в небольших количествах.

**6 А. Основной причиной умственного утомления являются:**

- а) длительная и интенсивная умственная деятельность;
- б) длительная и интенсивная деятельность опорно-двигательного аппарата;
- в) нарушение деятельности системы кровообращения.

**7А. Пассивный курильщик — это человек:**

- а) находящийся в одном помещении с курильщиком;
- б) выкуривающий до двух сигарет в день;
- в) выкуривающий одну сигарету натошак.

**8А. Укажите вид Вооруженных Сил Российской Федерации.**

- а) Воздушно-космические силы
- б) Ракетные войска стратегического назначения
- в) Воздушно-десантные войска
- г) Военно-космические силы

**9А. До принятия военной присяги военнослужащий не может**

- а) назначаться на воинские должности

- б) назначаться для несения службы во внутреннем наряде
- в) назначаться для несения караульной службы
- г) привлекаться к участию в парадной подготовке

**10 В. Три основных признака наркомании и токсикомании — это:**

- а) ...
- б) ...
- в) ...

**11 В. Производственная или транспортная катастрофа- это крупная авария, влекущая за собой (\_\_\_\_) и значительный (\_\_\_\_).**

**12 С. Дайте определение: Алкоголизм — это .....**

(заболевание на почве пьянства, в большинстве случаев с неблагоприятным прогнозом)

Контрольная работа по ОБЖ

для обучающихся второго курса учреждений СПО

Ф.И.О. обучающегося \_\_\_\_\_

№ группы \_\_\_\_\_

Профессия/специальность \_\_\_\_\_

Таблица полученных ответов

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

**4 вариант**

*На выполнение контрольной работы по ОБЖ отводится 45 минут*

**1.А. Ваши действия по сигналу «Внимание всем!»:**

- а) Надеть средства защиты, покинуть помещение;
- б) Быстро направиться в убежище;
- в) Включить радио или телевизор и выслушать информацию органов ГОЧС.

**2 А. Назовите систему, созданную в России для предупреждения и ликвидации ЧС:**

- а) система сил и средств для ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;
- б) система наблюдения и контроля за состоянием окружающей природной среды;
- в) Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.

**3 А. Подлежат ли респираторы повторному применению?**

- а) Подлежат
- б) Не подлежат
- в) Если в респираторе предусмотрена замена фильтров

**4 А. При внезапном наводнении до прибытия помощи следует:**

- а) оставаться на месте и ждать указаний по телевидению (радио), при этом вывесить белое или цветное полотнище, чтобы вас обнаружили;
- б) быстро занять ближайшее возвышенное место и оставаться там до схода воды, при этом подавать сигналы, позволяющие вас обнаружить;
- в) спуститься на нижний этаж здания и подавать световые сигналы.

**5А. На военнослужащего, совершившего дисциплинарное правонарушение, могут налагаться только те дисциплинарные взыскания, которые определены:**

Варианты ответа:

- а) в Дисциплинарном уставе Вооруженных Сил Российской Федерации;
- б) в Уголовном кодексе Российской Федерации;
- в) в Гражданском кодексе Российской Федерации

**6 А. Первые постоянные части стрелцов были сформированы при:**

- а) Петре 1
- б) Иване Грозном
- в) Екатерине 2

**7 А. В случае пожара, при невозможности эвакуироваться, а дым заполнил коридоры и лестничную клетку в первую очередь надо:**

- а) Открыть все двери и окна, чтобы обеспечить доступ свежего воздуха;
- б) Плотно прикрыть входную дверь вашей квартиры, а все щели законопатить мокрыми тряпками;
- в) Лечь на пол и ждать, пока придут спасатели.

**8 А. Отрицательное влияние алкоголя на органы человека характеризуется:**

- а) снижением защитной функции организма при переохлаждении;
- б) развитием сахарного диабета, увеличением мочевого пузыря;
- в) нарушением защитной функции печени, мозжечка.

**9 А. Комиссию по первоначальной постановке на воинский учет возглавляет**

- А) глава органа местного самоуправления
- Б) военный комиссар
- В) руководитель предприятия, где осуществляется постановка
- Г) начальник РЭУ (ДЭЗ).

**10 В. Закончите предложение: Главная задача в любой чрезвычайной ситуации – в максимальной степени сократить потери в ..... и .....**

**11 В. Назовите три ритуала Вооруженных Сил РФ. - ...**

**12 С. Дайте определение: Чрезвычайная ситуация — это .....**

## **5. ШКАЛА**

**для перевода числа правильных ответов в оценку по пятибалльной шкале**

<b>Оценка</b>	<b>«2»</b>	<b>«3»</b>	<b>«4»</b>	<b>«5»</b>
<b>Число правильных ответов</b>	менее 6	6,7,8	10,11,12,	13-15

**Максимальное количество баллов, которое может получить обучающийся за выполнение всей работы — 15 баллов.**

## **6. ОТВЕТЫ**

**к заданиям контрольной работы по ОБЖ**

№ задания	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
<b>Вариант №1</b>	б	в	б	а	б	в	б	а	в	присяга, вручение техники, наград	челов. жертвы, материал. ущерб	определ.
<b>Вариант №2</b>	в	а	в	а	б	а	а	а	б	население, материал. ценности	психич-я. физич-я толерантность	определ.
<b>Вариант №3</b>	в	а	а	в	б	а	а	а	а	психич-я. физич-я толерантность	челов. жертвы, материал. ущерб	определ.
<b>Вариант №4</b>	в	в	в	б	а	б	б	в	а	население, материал. ценности	присяга, вручение техники, наград	определ.

### Лист согласования

#### Дополнения и изменения к КОС на учебный год

Дополнения и изменения к КОС на \_\_\_\_\_ учебный год по дисциплине \_\_\_\_\_.

В КОС внесены следующие изменения:

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

Дополнения и изменения в КОС обсуждены на заседании методической комиссии

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г. (Протокол № \_\_\_\_)

Председатель комиссии \_\_\_\_\_ И.О. Фамилия